

シャントの トラブルを予防する



川端診療所
透析室

シャントのために 大切なこと・4つ



1. 観察

シャント音や拍動を1日1回観察。

2. ケア

透析前には手洗いをして清潔を保ちます。
テレビなどを見ているときに、軟らかいテニスボールなどをシャント肢で『にぎにぎ』する運動をしましょう。血管が発達して太くして血流の良い血管になります。

3. かゆみ対策

4. 保護

傷をつくらないため定期的に爪を切りましょう。食事前、トイレ後の手洗いを行いましょう。また（外からの傷の予防のため）長袖の着用をおすすめします。



シャントの観察

1日1回、毎日観察します

- 拍動（ドクドク脈打つ感じ）があるか
- シャント音（聴診器で）聞いてみる
 - ザーザーと低い音が聞こえるか？
 - 音がいつもよりも弱くないか？
 - いつもと違う高い音がしないか？
- 皮膚の色はいつもと同じか？
- シャントに痛みや熱い感じはないか？
- 針を刺した傷から膿がでていないか？

→シャント音や拍動がいつもと違うときはスタッフに知らせてください。

※ 観察の仕方や聴診器を使ったシャント音の聴き方をお教えします。ご遠慮なくスタッフに声をおかけください。

シャント閉塞

シャントが閉塞すると、 どのような症状がでるか

シャントに痛みを感じる。
シャント血管が硬くなる。
聴診器でシャント音を聴くと『ヒュー・ヒュー』と、高い笛のような音になる。
シャント音が聴こえず、拍動だけが触れる。

シャントを閉塞させないために

- シャント肢には血管を圧迫するようなものをつけない。（腕時計、ゴムのブレスレット、数珠など）
- シャント肢にかばんなどかけない
- シャント肢で腕枕をしない。
- シャント肢で血圧を測らない。
- 透析日の入浴は避ける（お湯がかからないように、防水フィルムなどを貼っていたらOK。また透析日であっても透析をする前に入浴するのは可）





シャント感染

感染を起こしたらどうなるか

- シャントが痛い（ズキズキ感）
- シャント部が非常にかゆくなる
- シャント部に熱を感じる
- 穿刺部位の周りが赤く腫れる（腫れることによりシワがなくなるので発見しやすい）
- 膿が出る
- 感染がひどくなると体全体に悪い症状が出る。また高熱が出て敗血症を引き起こす可能性がある。



シャント感染予防

感染を起こさないためには



- 透析開始前には、シャント側の腕を十分に洗うこと
- 透析日に入浴をしない（お湯がかからないように、防水フィルムなどを貼っていたらOK。また透析日であっても透析をする前に入浴するのは可）
- かゆみの予防を行う
- 発疹・皮膚のかぶれなどは、医療機関で処置をしてもらう
- 掻き傷をつくらない、また
- 皮膚を傷つけないよう爪を短く切っておく
- 穿刺傷保護の絆創膏は翌日にはずす





手洗い 1

人間の体には、病気にかからないようにする働きや、病気にかかっても、それを治そうとする働きが備わっています。腎機能不全の方はこれらの働きが衰えているので、感染しやすくなります。

手洗いやうがいを日常の習慣にし、細菌に感染しにくい生活環境を築きましょう。

透析開始前には、シャント側の腕を十分に洗いましょう。穿刺前に消毒をしますが、ほこりや汗で汚れたまま消毒するよりも、手洗い後に消毒する方が効果的です。



穿刺部位まできれいに洗いましょう。

手洗い 2



手を洗いましょう

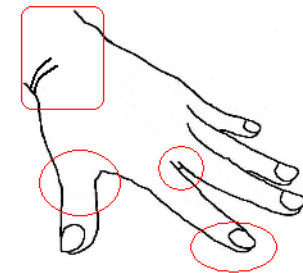
○爪は短く切っていますか？

○時計や指輪をはずしていますか？

○食事前やトイレ後にはきれいに手を洗いましょう。

*汚れが残しやすいところ

- ・指先
- ・指の間
- ・親指の周り
- ・手首
- ・手のしわ

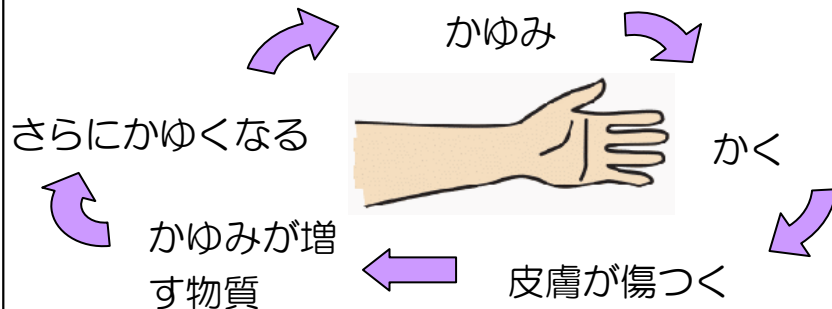


手洗い後は、清潔なタオルでよく拭き取って、乾かしましょう



かゆみについて

皮膚の乾燥；高齢の方は汗が出にくく、また皮脂の分泌も少なくなるため皮膚の乾燥がおこりやすくなる。→がんこなかゆみの悪循環



かゆみの対処

○透析不足による毒素の蓄積・・・ほとんどが尿毒素の蓄積が原因です。また、カルシウムによる皮下沈着も原因の一つといわれています。

十分な透析で、かゆみを予防しましょう！

お風呂でのコツ

○お風呂で洗うとき、ゴシゴシこすらない。

○石鹸は使いすぎないようにする。

○熱いお風呂はさける。(40℃くらいのぬるめのお湯が理想的。皮膚の油分が失われるので、長湯は控えましょう。体をあたためすぎると、かゆみが増します。)

○ナイロンタワシの使用をやめる(手で洗うので十分)

○クリームやローションなどを塗って、皮膚を柔らかくし保湿する。(保湿剤にはローションタイプとクリームタイプがあります。ドラッグストアや薬局でお尋ねください。使用することにより、更にかゆみが強くなる場合はご使用を中止してください) ○運動などを積極的にいき、日常生活で汗をかくようにする。





シャントに異常を感じたときは・・・

シャント閉塞が疑われるとき、またシャントがいつもと違うと感じたときは必ず透析を受けられている施設にご連絡ください。

連絡先

施設名

電話番号

シャントのトラブルを予防する

川端診療所 透析室内

透析合併症を予防する・2：シャント不全をなくすチーム

発行 2008年9月

透析合併症を予防するチーム

- 1：心不全を予防するチーム（血圧・体重管理）
- 2：シャント不全をなくすチーム（貧血・シャント感染）
- 3：下肢を守るチーム（血糖コントロール・フットケア）
- 4：異所性石灰化を防ぐチーム（カルシウム・リン・内服薬）